



Relax
Piel
Cuerpo
Bienestar
Sensaciones
Hidratación
Masajes
Ritual

Hotel
Ciutat de Girona

C/ Nord, 2
17001 Girona
Tel. +34 972 48 30 38
info@hotelciutatdegirona.com
www.hotelciutatdegirona.com

Apartaments 
Plaça del Vi

Plaça del Vi, 9
17004 Girona
Tel. +34 972 48 30 38
info@delviapartments.com
www.delviapartments.com



Tratamientos relajantes y aroma terapéuticos

Masaje con aceites esenciales naturales

Masaje clásico equilibrante y relajante, que te envuelve de una sensación aromática intensa que revitaliza los sentidos y estado de ánimo.

Duración: 30 minutos | Precio: 45€

Duración: 60 minutos | Precio: 75€

Masaje con macerado de aceites calientes

Las propiedades hidratantes y antioxidantes de la cera de abejas, la capacidad de nutrición de los aceites de Coco y Soja y el agradable perfume de las esencias naturales, se unen al placer de un cálido masaje para conseguir el bienestar absoluto.

Duración: 45 minutos | Precio: 58€

Duración: 60 minutos | Precio: 78€

Caricias de bienestar corporal

Masaje volcánico con piedras

Conseguirás una relajación profunda i privilegiada con la combinación de las piedras calientes y frías, a la vez que se favorecen la micro estimulación i aumenta el metabolismo celular. Un tratamiento que refuerza la resistencia i aumenta el equilibrio físico, emocional y mental.

Duración: 60 minutos | Precio: 80€

Peeling corporal con masaje de oliva

Exfoliación de espalda, piernas y brazos que dejen tu piel renovada y preparada para una hidratación profunda aplicada con un masaje de emulsión de oliva.

Duración: 60 minutos | Precio: 80€

Pines medicinales

Masaje cálido realizado con pines, pequeños sacos que contienen semillas de Arroz y micro plantas medicinales. Se trabaja la belleza y la salud integral, armonizando cuerpo, mente y espíritu. Aporta bienestar, despertar de los sentidos y equilibrio a todo el organismo.

Duración: 75 minutos | Precio: 95€

Rituales de sensaciones

Son una sinergia de diferentes terapias que interactúan con la cosmética natural y consiguen transportar al cliente, a nivel sensorial, a un horizonte de relajación natural y curativa.

Ritual "Natural Detox"

Cura purificante a base de Componentes de la naturaleza desintoxicantes. Consta de una máscara facial de té "Matxa" y un delicioso masaje facial-craneal-cervical. Seguidamente, un masaje por todo el cuerpo activará la circulación sanguínea i el sistema linfático contribuyendo a la eliminación de toxinas i líquidos retenidos, incorporando en su composición aceite orgánico de xiperi romero por sus beneficiosas propiedades medicinales. Acabamos con una cata de reflexología podal para conseguir relajar totalmente el organismo.

Duración: 75 minutos | Precio: 95€

Ritual "Brisa de la Costa"

Exfoliación y masaje en todo el cuerpo utilizando los productos naturales que nos proporciona nuestra tierra: oliva, romero y arcilla marina. Finalizamos el tratamiento con una agradable cura de los pies que relajará todas las partes del sistema nervioso. Ritual que nos ayuda a remodelar la figura, beneficioso para el sistema linfático y circulatorio.

Duración: 75 minutos | Precio: 95€

Ritual "Los cuatro Ríos"

Sucesión y combinación de terapias milenarias donde se trata todo el cuerpo, de pies a cabeza recorreremos todos los meridianos energéticos del cuerpo. Este ritual se realizará con pindas, piedras geotermales curativas y una sinergia de aromaterapia de aceites tibios. Ritual que aporta armonía, equilibrio, disminuye los dolores musculares, armoniza los chacras liberando el estrés y ayuda el equilibrio emocional.

Duración: 90 minutos | Precio: 110€



Terapéuticos

Long relax de cabeza a pies

Completísima sesión terapéutica de todo el cuerpo, personalizada en intensidad, produciendo un efecto corporal sedante i relajante. Incluye masaje craneal i a puntos reflejos de los pies para desbloquear los canales meridianos de nuestro cuerpo.

Duración: 90 minutos | Precio: 110€

Quiromasaje al gusto

Masaje curativo i activo completo localizado o general donde se estimula el sistema nervioso i relajamos todo el sistema musculoesquelético.

Duración: 75 minutos | Precio: 95€

Reflexología podal

Masaje a diferentes puntos de los pies donde, conectamos con los meridianos energéticos, y llegamos a diferentes órganos donde se consigue embellecer y relajar los puntos reflejos de todo el cuerpo.

Duración: 30 minutos | Precio: 45€

Duración: 60 minutos | Precio: 75€

Craneo-facial-cervical

Con suaves presiones y movimientos circulares sobre el cuero cabelludo, cervicales y cara, se incrementa la llegada de oxígeno al cerebro, se relaja el sistema nervioso y conseguimos disminuir la tensión acumulada. Efecto neuro-sedante.

Duración: 30 minutos | Precio: 45€

Tratamientos faciales terapéuticos

Facial express

Una limpieza facial express tiene como propósito eliminar las impurezas y células muertas, producto del estrés cutáneo.

Duración: 30 minutos | Precio: 45€

Facial descongestivo

Se trata de una limpieza profunda de la piel, con aplicación de hidratación descongestiva y desintoxicante para conseguir una piel purificada y renovada (no incluye extracción).

Duración: 60 minutos | Precio: 80€

Curativos

Descontracturante espalda

Masaje activo en la espalda, que permite liberar tensiones musculares, mejora el dolor y cansancio al mismo tiempo que hidratamos la piel con aceite de almendras dulces y árnica.

Duración: 30 minutos | Precio: 45€

Duración: 60 minutos | Precio: 75€

Total Descontracturante

Masaje activo completo aplicado en espalda, piernas y brazos. Estimula el sistema nervioso liberando contracturas y con efecto sedante.

Duración: 60 minutos | Precio: 75€

Deportivos

Descarga muscular de piernas y/o brazos

Masaje activo de recuperación para liberar la musculatura de piernas y/o brazos. Ideal para deportistas de la bicicleta, golf o después de una excursión.

Duración: 30 minutos | Precio: 45€

Duración: 60 minutos | Precio: 75€

NORMAS BÁSICAS Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Se precisa llegar con 10 minutos de antelación a los tratamientos a fin de poder comenzar el tratamiento en el tiempo establecido.
- Es peligroso recibir tratamientos bajo la influencia de alcohol o drogas.
- No se recomienda utilizar tratamientos de calor en caso de embarazo o bajo consumo de anticoagulantes, antihistamínicos, beta-bloqueante o tranquilizantes.
- Los precios son con IVA incluido.
- Cargo del 50% del tratamiento reservado si la cancelación se realiza con menos de 4 horas.
- La no cancelación de una reserva confirmada, supondrá el cargo del 100% del servicio reservado.

