



Relax
Pell
Cos
Benessta
Sensacions
Hidratac
Massatg
Ritual

Relax
Pell
Cos
Benesstar
Sensacions
Hidratació
Massatge
Ritual

Hotel
Ciutat de Girona

C/ Nord, 2
17001 Girona
Tel. +34 972 48 30 38
info@hotelciutatdegirona.com
www.hotelciutatdegirona.com

Apartaments 
Plaça del Vi

Plaça del Vi, 9
17004 Girona
Tel. +34 972 48 30 38
info@delviapartments.com
www.delviapartments.com



Tractaments relaxants i aromaterapèutics

Massatge amb olis essencials naturals

Massatge clàssic equilibrador i relaxant, que envolta d'una sensació aromàtica intensa i revitalitza els sentits i l'estat d'ànim.

Durada: 30 minuts | Preu: 45€

Durada: 60 minuts | Preu: 75€

Massatge amb macerat d'olis calents

Les propietats hidratants i antioxidants de la cera d'abelles, la capacitat de nutrició dels olis de coco i soja i l'agradable perfum de les essències naturals, s'uneixen al plaer d'un càlid massatge per aconseguir un benestar absolut.

Durada: 45 minuts | Preu: 58€

Durada: 60 minuts | Preu: 78€

Carícies de benestar corporals

Massatge volcànic amb pedres

Aconseguiràs una relaxació profundai privilegiada amb la combinació de les pedres calentes i fredes, a la vegada que s'afavoreix la micrestimulació i augmenta el metabolisme cel·lular. Un tractament que reforça la resistència i augmenta l'equilibri físic, emocional i mental.

Durada: 60 minuts | Preu: 80€

Peeling corporal amb massatge d'oliva

Exfoliació d'esquena, cames i braços que deixaran la teva pell renovada i a punt per a una hidratació profunda amb un massatge d'emulsió d'oliva.

Durada: 60 minuts | Preu: 80€

Pindes medicinals

Massatge càlid realitzat amb pindes, petits saquets que contenen llavors d'arròs i microplantes medicinals. Es treballa la bellesa i la salut integral, armonitzant cos, ment i esperit. Aporta benestar i despertar dels sentits i equilibri a tot l'organisme.

Durada: 75 minuts | Preu: 95€

Rituals de sensacions

És una sinergia de diverses teràpies que interactuen amb la cosmètica natural i aconseguen transportar el client, a nivell sensorial, a un horitzó de relaxació natural i curativa.

Ritual "Natural Detox"

Cura purificant a base de components de la natura desintoxicants. Consta d'una mascareta facial de tè "Matxa" i un deliciós massatge facial-craneal-cervical. Seguidament, un massatge a tot el cos activarà la circulació sanguínea i el sistema limfàtic, contribuint a l'eliminació de toxines i líquids retinguts, incorporant en la seva composició oli orgànic de xiprerí romaní per les benfícies propietats medicinals. Acabarem amb un tast de reflexologia podal per aconseguir relaxar totalment l'organisme.

Durada: 75 minuts | Preu: 95€

Ritual "Brisa de la Costa"

Exfoliació i massatge a tot el cos utilitzant els productes naturals que ens proporciona la nostra terra: oliva, romaní i argila marina. Finalitza el tractament amb una agradable cura dels peus que relaxarà totes les parts del sistema nerviós. Ritual que ens ajuda a remodelar la figura, i beneficia el sistema limfàtic i circulatori.

Durada: 75 minuts | Preu: 95€

Ritual "Els Quatre Rius"

Successió i combinació de teràpies mil·lenàries en què es tracta tot el cos, dels peus al cap recorrem tots els meridians energètics del cos. Aquest ritual es realitzarà amb pindes, pedres geotermals curatives i una sinergia termoteràpia d'olis tebis. Ritual que aporta harmonia, equilibri, disminueix els dolors musculars, harmonitza els txakres alliberant l'estrès i ajudant a equilibri emocional.

Duració: 90 minuts | Preu: 110€



Terapèutics

Long relax de cap a peus

Completíssima sessió terapèutica de tot el cos, personalitzada en intensitat, produint un efecte corporal sedant i relaxant. Inclou massatge cranial i a punts reflexes dels peus per desbloquejar els canals meridians del nostre cos.

Durada: 90 minuts | Preu: 110€

Quiromassatge al gust

Massatge curatiu i actiu complet localitzat o general on s'estimula el sistema nerviós i relaxarem tot el sistema musculoesquelètic.

Durada: 75 minuts | Preu: 95€

Podal terapèutic

Massatge a diferents punts dels peus per alliberar diferents bloquejos energètics on aconseguim relaxar tots els punts reflexos del cos.

Durada: 30 minuts | Preu: 45€

Durada: 60 minuts | Preu: 75€

Craneal-facial-cervical terapèutic

Amb suaus pressions i moviments circulars sobre el cuir cabellut, la zona cervical i la cara s'incrementa l'arribada d'oxígen i es relaxa el sistema nerviós, reduïrem pressions, tensions acumulades amb efecte neurosedant.

Durada: 30 minuts | Preu: 45€

Tractaments facials terapèutics

Facial exprés

Aporta lluminositat i redueix l'estrès cutani a la pell amb aquest facial exprés. Inclou neteja, sense extracció i hidratació.

Durada: 30 minuts | Preu: 45€

Wellness Facial descongessionant

Es tracta d'una cura de neteja de la pell, amb aplicació d'hidratació descongessiva i desintoxicant per aconseguir una pell purificada i renovada (no inclou extracció).

Durada: 60 minuts | Preu: 80€

Curatius

Descontracturant d'esquena

Massatge actiu a l'esquena, que permet alliberar tensions musculars, alleugera el dolor i el cansament al mateix temps que s'hidrata la pell.

Durada: 30 minuts | Preu: 45€

Durada: 60 minuts | Preu: 75€

Total descontracturant

Massatge actiu complet aplicat sobre esquena, cames i braços. S'estimula el sistema nerviós alliberant contractures i efecte neurosedant.

Duració: 60 minuts | Preu: 75€

Esportius

Descàrrega muscular de cames i/o braços

Massatge actiu i de recuperació per alliberar la musculatura de cames i/o braços. Ideal per a esportistes de la bicicleta, golf o després d'una llarga caminada o excursió.

Durada: 30 minuts | Preu: 45€

Durada: 60 minuts | Preu: 75€

NORMES BàSIQUES I POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ

- Cal arribar amb 10 minuts d'antelació a fi de poder començar el tractament a l'hora establerta.
- És perillós rebre tractaments sota la influència d'alcohol o drogues.
- No es recomana utilitzar tractaments de calor en cas d'embaràs o sota consum d'anticoagulants, antihistamítics, blocadors o tranquil·litzants.
- Els preus són amb IVA inclòs.
- Càrrec del 50% del tractament reservat si es cancel·la menys de 4 hores abans.
- La no cancel·lació d'una reserva confirmada, suposarà el càrrec del 100% del servei reservat.

